

令和4年7月15日  
神奈川県剣道連盟

ゆめかながわシニアフェスタ

## かながわシニアスポーツフェスタ2022剣道大会要項

- 1 目的 高齢者の日ごろの健康づくり、スポーツ活動の成果を発表する機会及び交流の場を提供し、高齢者の健康・生きがいづくりを支援し、明るく活力あるかながわの長寿社会づくりを推進することを目的に開催する。
- 2 主催 神奈川県  
神奈川県剣道連盟
- 3 日時 令和4年9月19日(月・祝) 受付9:00～9:30 開会式9:30 の予定<sup>1)</sup>  
**1)参加者の規模によっては、受付時間等を区分けして実施する場合があります。**  
**※受付で入館時の体温を申告してください。**
- 4 会場 神奈川県立武道館 横浜市港北区岸根町725
- 5 試合種目 ① 59才以上 65才未満の部  
② 65才以上 70才未満の部  
③ 70才以上の部  
  
※ 年齢基準は**令和5年4月1日時点**の満年齢とする。
- 6 参加資格 神奈川県内に在住・在勤・在学し、**昭和39年4月1日**以前に生まれた方。
- 7 試合・審判規則及び試合方法
  - (1) 全日本剣道連盟剣道試合・審判規則と同細則、および主催大会実施にあたっての感染拡大予防ガイドラインに記載の試合方法による。
  - (2) トーナメント方式により、優勝、準優勝、3位(2名)を決定する。
  - (3) 試合は**3本勝負**、試合時間は**3分**とする。
    - ・ 個人戦の場合、試合時間内に勝敗が決しない場合は延長戦を行い、先に一本取った者を勝ちとする。なお、延長に入ってから試合時間は**2分**区切りで行い、延長3回につき5分の休息をとる。

\* 試合中は**面マスク及びマウスガード**を必ず着用してください。  
(面マスクは口と鼻を確実に覆うものとする。シールドは口元を覆うものとし、形状の指定はしない。)

\* 試合中以外の場合も**不織布マスク**又を必ず着用してください。
- 8 剣道用具の取り扱いについて  
本大会における、剣道用具の取り扱いについては、安全性・公平性の観点から以下のとおりとする。
  - (1) 竹刀については次の事項を遵守すること。
    - 竹刀の長さ(全長・先革長)、重さ、太さ(先革先端対辺直径値および先端より8cmのちくとう部対角直径値)は、表1、表2 および図のとおりとする。
    - ピース(四つ割り竹)の合わせに大きな隙間のあるものや安全性を著しく損なう加工、形状の変更したものの使用は認めない。
  - (2) 小手については次の事項を遵守すること。
    - 小手は、こぶしと前腕(肘から手首の最長部)の1/2以上を保護し、安全性を保つため小手頭部および小手ぶとん部は十分な打突の衝撃緩衝能力がある。
    - 小手ぶとん部のえぐり(クリ)の深さについては小手ぶとん最長部と最短部の長さの差が2.5cm以内である。
  - (3) 面については次の事項を遵守すること。
    - 面ぶとんは安全性を保つため、肩関節を保護する長さがあり、十分な打突の衝撃緩衝能力があるものとする。
  - (4) 剣道着については次の事項を遵守すること。
    - 剣道着の袖は、安全性を保つため、肘関節を保護する長さを確保すること。(構えたときに肘関節が隠れること)

表1 竹刀の基準（一刀の場合）

	長さ (全長)	重さ	太さ	
			先端部最小直径	ちくとう最小直径
男性	120センチメートル以下	510グラム以上	26ミリメートル以上	21ミリメートル以上
女性		440グラム以上	25ミリメートル以上	20ミリメートル以上

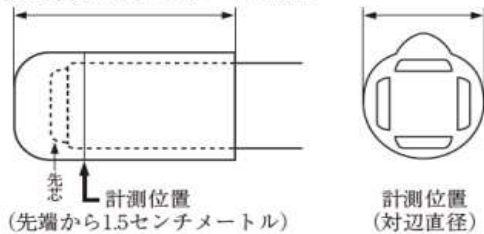
表2 竹刀の基準（二刀の場合）

	長さ (全長)	重さ	太さ	
			先端部最小直径	ちくとう最小直径
男性	114センチメートル以下	440グラム以上	25ミリメートル以上	20ミリメートル以上
		280～300グラム	24ミリメートル以上	19ミリメートル以上
女性	62センチメートル以下	400グラム以上	24ミリメートル以上	19ミリメートル以上
		250～280グラム	24ミリメートル以上	19ミリメートル以上

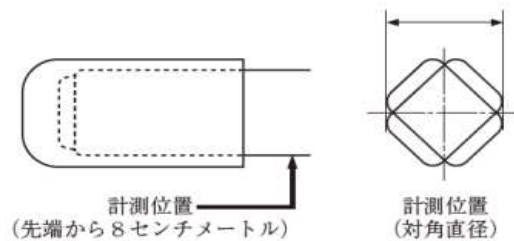
図 竹刀の先草長、先草先端部最小直径値、ちくとう直径値の計測方法

<竹刀の先草長、先端部最小直径値の計測方法>

先草の長さ5センチメートル以上



<ちくとうの最小直径値の計測方法>



9 表彰 優勝、準優勝、3位(2名)を表彰し、賞状・副賞を贈呈する。

10 参加料 一人 1,000円

11 申込締切日 令和4年8月26日(金)

参加料を申込書に添えて、現金書留等で各支部一括でお願いします。  
参加者がいない場合も、申込書に「なし」と記入しFAX等で提出して下さい。

12 注意事項

- (1) 以下に該当する場合は参加できません。
  - (ア) 基礎疾患のある者
    - ※基礎疾患のある者とは、「糖尿病、心不全、慢性閉塞性肺疾患(COPD)、透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方など」をいう
    - ※これらの者が理由あって参加する場合は、主治医の承認を得るものとする
  - (イ) 発熱のある者(個人差があるが、一般的には37.5度以上ある者をいう)
  - (ウ) 咳・咽頭痛など風邪の様な症状がある者、その他体調がよくない者
  - (エ) 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - (オ) 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- (2) シニアスポーツフェスタ開催にあたっての感染拡大予防ガイドラインに従うと共に、「LINEコロナお知らせシステム」に登録し、大会会場に掲示してある「感染防止対策取組書」のQRコードの読み込みをお願いします。

### 13 そ の 他

- (1) 本大会の結果は、第35回健康福祉祭えひめ大会(ねんりんピック愛顔のえひめ2023)に派遣する神奈川県代表選手(横浜市・川崎市・相模原市在住者を除く)の選考の際に参考とさせていただきます。
- (2) 大会写真などを報道機関等へ公表させていただく場合がありますのでご了承ください。

#### ◎＜参加者の健康管理上の留意事項＞

- (1) 参加者は、健康診断を受けるなど、あらかじめご自身の健康を管理してください。
- (2) 健康保険証、国民健康保険高齢受給者証等は必ず持参してください。
- (3) 主催者は、医師を配置しますが応急手当以外の責任は負いません。
- (4) 主催者は、傷害保険に加入します。(疾病等には適用されませんのでご注意ください)  
(但し、被保険者は神奈川県剣道連盟の登録会員に限ります)