

オミクロン BA5 変異株による第7波、世界最多を記録

☆全体の感染傾向

全国的に感染激増し留まるところをしりません

先週(7月18-24日)の感染者数は日本全国で96万9068人となり、同時期で世界最多数を記録しました

剣道家のあいだでも感染が多発していますが多くの方が感染経路不明となっています。一時期多数を占めた家族観感染(子供→親、兄弟)から感染源不明が増加しています。このことは市中に非常に広く感染が広がっていることを示しています

多くの地域で過去最多を記録していますが、今後は数はあまり意味をもたないでしょう。感染の検査ができなくなっているからです。ただ未曾有の増加であることはまちがいありません。

☆重症化、後遺症

いままでオミクロン株は感染性はデルタ株の1.3倍、病原性は少し高い程度とされていました。欧米でのデータも同様です。しかし、ニュージーランドでは死亡率が7月16日間までの1週間で過去最高となったと報告されました(参照1)

国内でも重症者、死亡者の増加傾向が強まっています。沖縄では入院できずに亡くなられた方もあると報道されています。前回の報告でBA5は報道されているよりも病原性が高いかもしれないと報告しましたが、それが実証されているような状況になってきています

重症化、死亡が高齢者に多いことは変わっていません。老化による感染性の増加、ひいては重症化も発生する理由もわかってきました(参照2)。しかし、小児の重症例もごく少数ですが発生しています。また後遺症は無症状をふくむ軽症、中等症Iに多いことも分かっており重症者だけが問題ではありません(参照3)。この後遺症については聖マリアンナ医科大学が精力的にとりくんでいます(参照4)。若いからといってこの疾患を軽視せず、ワクチン接種、感染防止に取り組んでいただきたいと思います。

☆医療への影響

ほぼすべての発熱外来では受診者数が激増し、受診予約殺到し受付中止となる事態が発生しています。陽性率はほぼ全ての施設で80~90%となっています

神奈川ではすぐに使用できる病床が1990床確保と報告されていますが、中等症Iの方が入

院を希望してもかなえられる数ではありません。中等症Ⅱのかた以上にかぎられます(参照 新型コロナ重症度分類)

さらに医療施設での感染拡大もありこの確保された入院病床がそのまま使用できる保証はありません

☆感染防止は可能か

可能です。感染防御が不可能な感染症は非常にまれです

基本的な感染防止方法は3つです

① 病原微生物の毒性を減少する

:一部のウイルスに対策可能ですがコロナウイルスでは現時点では不可能

② 感染経路を遮断する

:最も効果的感染防御法です。しかも難しい方法ではなく、心がけ次第では非常に効果が高い方法です

マスクの着用、3密を避ける、会話特に近い距離での集団会話を避ける、風のあるところにいる、家族以外との会食をしない、これだけです

さらに帰宅時にうがい、手洗いも励行しましょう

屋外でも会話の機会があればマスクを着用してください。マスクなしで安全な距離は4mです

③ ホスト(感染を受ける側)の抵抗力を高める

:ワクチン接種です。秋には全国民にオミクロン特化のワクチン接種を行うと発表されました
それまでまたずにできるだけ多くの人が少なくとも3回のワクチン接種を受けることが重要です

☆剣道関連

剣道関連の感染報告でも密を回避していない大会で集団感染が発生しています。個々の感染報告数も全国的に非常に増加しています。たぶん報告されていない例も多いでしょう

感染を防ぐことは十分可能です。剣道の稽古、講習会、審査、大会などは守るべきことを厳守しながら実施しましょう。

剣道実施時に守るべきこと(厳守)

・密をさけてください。

どの程度の広さで何人の参加であればいいのかというデータはありません。下記の人と人の間

に距離をとれることが一つの目安になります。左右 2m、両手間隔で指先が触れない程度十分です。前後は 1m、但し前の人がかぶらない、振り向かないという条件です。

神奈川県立武道館の剣道場では 4 面の試合場が取れますが同時期に参加できる人数は 200 人未満に設定されています。しかし、実際にこの人数を剣道場でみるとかなりの密が場合により発生します。試合場 1 面の広さ当たり 50 人はやはり多すぎる感じがします。40 名程度までに抑えていただきたいと思います。

- ・稽古時など実技にさいしては全剣連ガイドラインを守ってください
- ・面マスクは面着用の直前につけてください。それまでは不織布マスク着用してください
- ・実技中以外は他の人と距離を取ってください。最低 1m、可能ならば 2m以上
整列時は横両手間隔、前後 1mをお願いします
- ・稽古その他の活動の最中、前後は会話は極力控えてください、懇親会などは絶対に慎んでください