

6 重症化リスク(危険因子)

日本 入院例

うつ血性心不全、末梢動脈疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)

糖尿病がある場合、中等症や重症に占める割合が高い

高尿酸血症(痛風)も感染、重症化危険因子

高齢者

- ・致死率と同様、高齢ほど重症化率が高い

- 60 歳以上で 10%超、未満では数%程度の違い

- 80 歳以上は致死率推定値のほうが高い

- ・COVID-19 肺炎の致命率は 70 歳未満では一般的な肺炎と比較可能であるが、70 歳以上で高い

日本 新型コロナウイルス感染症診療の手引き第 4.1 版 2020 年 12 月 25 日より
(一部改編して掲載)

重症化リスク因子

- ・65 歳以上の高齢

- ・悪性腫瘍

- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)

- ・慢性腎臓病

- ・2 型糖尿病

- ・高血圧

- ・脂質異常症

- ・肥満(BMI30 以上)

- ・喫煙

- ・固形臓器移植後の免疫不全

評価中の要注意な基礎疾患など

- ・ステロイドや生物学的製剤の使用

- ・HIV 感染症(特に CD4 <200/ μ l)

- ・妊娠(現在は妊娠、特に後期は感染リスク因子と考えられている)」

アジア、欧米の 11 か国 8910 人中死亡率を高める危険因子

慢性気管支炎などの慢性閉塞性肺疾患

心不全や不整脈などの心血管疾患

年齢 65 歳以上

現在の喫煙習慣

男性

米国疾病対策センター 7162 人中集中治療室入室重症患者基礎疾患

糖尿病 32%、心血管疾患 29%、慢性肺疾患 21%、慢性腎疾患 12%

米国ニューヨーク市、英国リバプール大学

肥満 BMI 30%以上

BMI30%＝身長 170 cmでは 87kg、160cmでは 77kg

註 BMIについては異論もあります

米国 George Washington 大学病院

ICU 入院、挿管、死亡の 3 種類の結果関連併存疾患

高血圧、心臓病、神経疾患

死亡のみに関連 慢性腎臓疾患

その他の疾患は優位の関連なし

ICU入院、挿管 男性＞女性

註 COPDの原因の非常に多くは長期の喫煙

COPD 患者さんは感染した場合死亡率は 2 倍になるとの報告があります。

註 慢性呼吸器疾患のうち喘息患者ではコロナ感染は少ない

註 テキサス大学健康科学センター小児内分泌科の Michael Yafi 氏

コントロール不良の糖尿病の子どもは、ウイルス感染によって深刻な状態に

陥るリスクが高い、同大学のニュースサイト「UTHealth」8 月 14 日版

しかい、糖尿病のある子どもでも、血糖値を上手にコントロールできていれば、

たとえ [COVID-19](#)に罹患したとしても深刻な影響があるとは思われない(同氏)

日テレニュース 9/17 など

日本産婦人科学会の調査 1400 か所の産婦人科調査

6 月末までに妊婦 72 人が感染

発熱 58 人(8 割)

CTで肺炎あり

要酸素投与

28 週未満の初期・中期 10%

8%

29 週以後の後期 53%

37%

死亡例 海外からの旅行者 1 名のみ、他は回復

妊婦の感染例は多くはないが、妊娠後期の感染では重症化しやすいことと

家庭内感染例が多く、その点注意が必要

COVID-19 における年齢別症例致命割合(2021 年 1 月 6 日国立感染研究所発表)

2020 年 12 月 4 日時点の登録情報を用い

CFR(症例致命割、case fatality ratio、死亡数／流行疾病の診断症例数)のまとめを行った結果が報告された。

基礎疾患

COVID-19 レジストリで情報を取得している基礎疾患は

心疾患(心筋梗塞・うっ血性心不全)、末梢血管疾患、脳血管障害、片まひ、認知症、呼吸器疾患(慢性閉塞性肺疾患:COPD、慢性肺疾患、気管支喘息)、肝機能障害、腎機能障害、高血圧症、高脂血症、糖尿病、肥満、消化性潰瘍、固形がん、リンパ腫、白血病、膠原病、HIV／AIDS であり、これらの基礎疾患を 1 つでも有する者を基礎疾患のある患者とした。

基礎疾患のある患者はない患者に比べ CFR 高く、年齢に従い上昇

全対象患者 1 万 2,599 例のうち、60 歳以上は 4,732 例(37.6%)だった。

CFR は

全対象患者では 4.2%(529／1 万 2,599)、

うち、60 歳未満 0.3%(23／7,867)、

60 歳以上 10.7%(506／4,732)だった。

60 歳以上の

基礎疾患のない患者の CFR は 4.0%(45／1,135)であり

基礎疾患のある患者 12.8%(461／3,597)に比べ有意に低かった

(カイ 2 乗検定での p 値 <0.001)。

詳しくは別掲 6 を参照